



MUSCULAÇÃO · PRESENCIAL · DADOS REAIS

Seu treino, evoluído pela inteligência artificial.

A plataforma que conecta **academia**, **professor** e **aluno** em um único fluxo: fichas digitais, registro de cada série, relatórios por período e por ficha — no celular, online ou offline.

PWA

Instale como app

Offline

Sincroniza depois

IA

OCR, fichas e dicas

Multi-unidade

Branding por academia

O **PowerFicha** transforma a ficha de papel em um sistema profissional de prescrição e execução de treino. O aluno registra peso, repetições e RPE; o professor acompanha aderência e evolução com evidências — não com achismo. Ideal para academias que querem **retenção**, **valor percebido** e operação escalável.

O problema que resolvemos

Ficha perdida, aluno sem lembrar a carga, professor sem visão de quem treinou, gestão sem métrica. O PowerFicha coloca o plano no bolso do aluno, preserva o histórico mesmo quando o programa muda e entrega **relatórios acionáveis** para fechar ciclos e planejar o próximo mesociclo.

Para quem é o PowerFicha



Aluno

Treina com clareza: séries, descanso, notas pessoais, evolução e conquistas. Funciona sem internet estável.



Professor

Prescreve, importa fichas por foto, usa IA com controle humano e acompanha cada aluno com relatórios dedicados.



Gestão da academia

Multi-unidade, identidade visual, analytics, faturamento B2B e controle de acesso quando a assinatura precisa ser regularizada.

Funcionalidades que vendem o sistema

NOVO

Relatório por ficha (dossiê do ciclo)

Timeline de treinos, destaques automáticos, evolução de carga, volume por semana e progresso por exercício — para fichas ativas e finalizadas. Professor e aluno.

TREINO

Execução profissional no chão de academia

Séries, peso, RPE, timer de descanso com som e vibração, aparelho ocupado, pular exercício só hoje, reordenar só na sessão.

OFFLINE

Cache inteligente e sincronização

O aluno não perde o treino por falha de rede. O que foi registrado sobe automaticamente quando volta a conexão.

CICLO

Gestão de mesociclos

Finalizar fichas antigas, criar o novo programa, manter histórico preservado e meta de renovação para o aluno saber quando atualizar com o professor.

IA

OCR + wizard de ficha

Foto da ficha em papel vira digital com revisão humana. Assistente gera sugestões a partir do perfil, histórico e catálogo da academia.

NOVO

Admin: suspender / reativar academia

Controle operacional da assinatura B2B: bloqueio de alunos e professores quando necessário, com reativação em um clique.

ANALYTICS

Painéis para professor e rede

Ranking de alunos, volume, horários de pico, grupos musculares, logs de atividade e relatório geral exportável (impressão/PDF).

ENGAJAMENTO

Histórico, PRs e conquistas

Gráficos de evolução, recordes pessoais, gamificação e mensagens motivacionais ao concluir o treino.

Relatório por ficha — o diferencial para fechar venda com o professor

Quando o programa muda, o histórico **não some**: cada ficha finalizada mantém seu dossiê completo. O professor apresenta resultados ao aluno com dados, não só sensação.

- **Veredito automático** do ciclo (volume, consistência, maior evolução de carga).
- **Jornada visual** — cada sessão com data, duração, séries e barra de volume.
- **Gráficos filtrados** só daquela ficha (evolução, semanal, grupos musculares).
- **Progresso por exercício** — primeira vs. última carga registrada.
- **Imprimir / PDF** para entrega presencial ou arquivo do aluno.

Experiência do aluno (academia)

Meus treinos

Lista de fichas ativas, ordem personalizada, próximo treino destacado e lembrete de renovação do plano.

Notas e foto por exercício

Anotações privadas e foto de referência (postura, máquina) visíveis só para o aluno durante o treino.

Login sem fricção

Link por e-mail, código PIN de 6 caracteres ou convite — conforme a academia configurar.

Um login, vários contextos

Professor em uma unidade e aluno em outra? Escolha clara de academia e papel ao entrar.

Experiência do professor

- Cadastro completo de alunos, códigos de acesso e convites.
- Fichas com exercícios, séries, reps e descanso; edição com histórico de versões interno.
- Ordem das fichas que o aluno vê na tela inicial.
- Finalizar ficha (completou / cancelou) sem apagar o histórico de treinos.
- Relatório geral do aluno + **relatório dedicado por ficha**.
- Alerta de ciclo e sugestão de nova ficha com IA quando o período está acabando.
- Catálogo de exercícios da academia com imagens e instruções.

Planos e modelos de negócio

Academia (B2B2C)

O **dono ou gestor** contrata o PowerFicha para a unidade. Alunos e professores usam o

Modo Avulso (B2C)

Quem treina **sozinho**, sem vínculo com academia no app, usa o tenant Avulso com

sistema **sem upsell de Premium individual**
— a cobrança é da academia, não do aluno.

plano **Grátis** ou **Premium** pago via PIX
(Mercado Pago).

Aluno vinculado à academia — o que está incluído

RECURSO	INCLUÍDO NA ASSINATURA DA ACADEMIA
Fichas prescritas pelo professor	Ilimitadas (conforme prescrição)
Registro de treino (séries, peso, RPE)	Completo
Histórico e relatórios	Completo (sem corte de 90 dias)
Relatório por ficha	Professor e aluno
IA (OCR, sugestões do professor)	Conforme política da academia / contrato
Offline e PWA	Sim
Cobrança Premium B2C no app	Não — experiência limpa para o aluno da academia

Se a assinatura da academia estiver em atraso após carência configurada, o acesso pode ser suspenso até regularização (fluxo B2B).

Modo Avulso (solo) — Grátis vs Premium

RECURSO	GRÁTIS	PREMIUM
Fichas ativas em paralelo	Até 3	Ilimitado
Geração de treino com IA	5 por mês	Sem limite mensal
Criar exercícios no catálogo Avulso	20 por mês	Sem limite mensal
Histórico, gráficos e relatório por ficha	Janela de 90 dias	Histórico ampliado
Treinar offline e instalar como app	Sim	Sim
Pagamento	R\$ 0	PIX — mensal, trimestral ou anual

Limites do plano grátis Avulso são os valores atuais do produto (MVP). O Premium remove esses tetos. Alunos de academia real não veem comparativo Free/Premium no app — apenas utilizadores no contexto Avulso B2C.

Inteligência artificial (sem jargão)

- **OCR:** foto da ficha em papel → rascunho digital para o professor revisar.
- **Wizard de ficha:** sugestões por perfil, objetivo e catálogo — aprovação sempre humana.
- **Sugestão de carga:** contexto de RPE e histórico para o aluno não “chutar” sozinho.
- **Dicas e motivação:** dica da semana e mensagem ao concluir treino (quando habilitado).
- **Modelo de IA no Avulso:** plano grátis usa modelo econômico; Premium usa modelo configurado para melhor qualidade.

Gestão e confiança

- **Multi-academia** com isolamento de dados e branding (cores, logo) por unidade.
- **Analytics de rede** e trilha de eventos para suporte e decisão operacional.
- **Faturamento admin** — planos, carências e regularização da assinatura B2B.
- **PWA instalável** em Android, iPhone e desktop, com detecção inteligente de app já instalado.
- **LGPD:** termos e privacidade integrados ao fluxo de uso.

- ✓ Dados por academia isolados
- ✓ Histórico preservado ao trocar ficha
- ✓ Relatórios exportáveis
- ✓ Funciona offline
- ✓ Suporte a PIX no Avulso

Pronto para profissionalizar o treino da sua academia?

O PowerFicha entrega prescrição digital, execução rastreável, relatórios por ficha e IA onde ela acelera — sem substituir o olhar do professor. **Agende uma demonstração** e veja o fluxo completo com seus alunos.

Solicitar demonstração

Falar sobre plano para academia

Material comercial PowerFicha — baseado nas funcionalidades oficiais do produto (jun/2026). Ajuste e-mail de contato, URL do logo e módulos contratados (WhatsApp, integrações, limites de IA por academia) conforme sua implantação. Valores B2C Avulso: plano grátis com limites documentados; Premium via assinatura individual no app.